

**PLAN PRACY  
KLUBU INTEGRACJI SPOŁECZNEJ  
W GOPS W PIECKACH**

**Termin:** II kwartał

**Miejsce:** świetlica KIS/ zajęcia mobilne w terenie

**Cel główny:**

**1. reintegracja społeczna** - odbudowywanie i podtrzymywanie umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej i pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu;

**2. reintegracja zawodowa** - odbudowywanie i podtrzymywanie zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy;

**Odbiorcy:** osoby długotrwale bezrobotne w rozumieniu przepisów o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy;

LP.	Termin	Tematyka	Forma zajęć/opis działania	źródło finansowania	Osoba prowadząca/ odpowiedzialna
<b>KWIECIEŃ</b>					
1.	03.04.2024	Wnioski dla każdego ubiegającego się o świadczenia.	Zajęcia warsztatowe. Ćwiczenia wypełnianie wniosków. (świadczenia,	finansowanie KIS/GOPS	Koordinator KIS
2.	10.04.2024	Pomoc w obsłudze strony internetowej PUP w Mrągowie. Socjoterapia- zalety.	Obsługa stron internetowych z ofertami pracy w naszym powiecie, w kraju i zagranicą. Zajęcia warsztatowe - socjoterapia.	finansowanie KIS/GOPS	Koordinator KIS
3.	19.04.2024	Jak radzić sobie ze stresem? Relaks w ogrodzie.	Zajęcia warsztatowe/ grupowe Rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i przezwyciężania problemów życiowych. Warsztaty ogrodnicze- wysiew nasion kwiatowych.	finansowanie KIS/GOPS	Koordinator KIS
4.	29.04.2024	Polskie symbole narodowe.	Występ lokalnego zespołu- piosenki patriotyczne.	finansowanie KIS/GOPS	Koordinator KIS
5.	1-30.04.2024	Konsultacje i zajęcia indywidualne wg potrzeb uczestnika KIS.	Spotkania indywidualne z zakresu reintegracji społeczno- zawodowej.	finansowanie KIS/GOPS	Koordinator KIS

<b>MAJ</b>					
6.	08.05.2024	Współpraca w grupie. Integracja, dobre relacje w grupie.	Zajęcia warsztatowe. „Burza mózgów” Rozwijanie umiejętności wypowiedzenia informacji zwrotnej. Negocjowanie swoich pomysłów, oczekiwań.	finansowanie KIS/GOPS	Koordynator KIS psycholog/pedagog
7.	15.05.2024	Profil Zaufany- nie taki straszny Warsztaty ogrodnicze.	Spotkanie z pracownikiem ZUS. Warsztaty ogrodnicze. (Przesadzanie kwiatów)	finansowanie KIS/GOPS	przedstawiciel ZUS Koordynator KIS
8.	22.05.2024	Komunikacja interpersonalna. Komunikacja asertywna.	Zajęcia warsztatowe/ grupowe. Zrozumienie i dostrzeganie błędów popełnianych na co dzień w komunikacji z innymi ludźmi.	finansowanie KIS/GOPS	coach/trener
9.	28.05.2024	Co przysługuje osobom z niepełnosprawnością? Korzyści dla osoby dorosłej.	Warsztaty grupowe.	finansowanie KIS/GOPS	Koordynator KIS przedstawiciel PFRON PCPR
10.	1-31.05.2024	Spotkania indywidualne wg potrzeb uczestnika KIS.	Spotkania indywidualne z zakresu reintegracji społeczno- zawodowej.	finansowanie KIS/GOPS	Koordynator KIS
<b>CZERWIEC</b>					
11.	05.06.2024	Zdrowym ciele, zdrowy duch.	Zajęcia warsztatowe. Pogadanka o naturalnych sposobach dbania o zdrowie.	finansowanie KIS/GOPS	Koordynator KIS ratownik medyczny
12.	12.06.2024	Świadome decyzje i zachowania społeczne.	Zajęcia warsztatowe. Rozwijanie umiejętności podejmowania świadomych decyzji i zachowań społecznych.	finansowanie KIS/GOPS	coach/ trener
13.	21.06.2024	Koperta życia, pierwsza pomoc.	Zajęcia warsztatowe.	finansowanie KIS/GOPS	Koordynator KIS ratownik WOPR
14.	26.06.2024	Rozwijamy kreatywność. Świece domowym sposobem.	Zajęcia warsztatowe. Rozwijanie umiejętności myślenia twórczego.	finansowanie KIS/GOPS	Koordynator KIS psycholog/pedagog instruktor
15.	1-30.06.2024	Spotkania indywidualne wg potrzeb uczestnika KIS	Spotkania indywidualne z zakresu reintegracji społeczno- zawodowej.	finansowanie KIS/GOPS	Koordynator KIS

\* zajęcia w miarę możliwości wzbogacone będą warsztatami rękodzielniczymi, które rozwijają umiejętności i zainteresowania według potrzeb uczestnika.