

**PLAN PRACY  
KLUBU INTEGRACJI SPOŁECZNEJ  
W GOPS W PIECKACH**

**Termin:** I kwartał

**Miejsce:** świetlica KIS/ zajęcia mobilne w terenie

**Cel główny:**

**1. reintegracja społeczna** - odbudowywanie i podtrzymywanie umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej i pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu;

**2. reintegracja zawodowa** - odbudowywanie i podtrzymywanie zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy;

**Odbiorcy:** osoby długotrwale bezrobotne w rozumieniu przepisów o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy;

| LP.            | Termin       | Tematyka   | Forma zajęć                    | Osoba prowadząca/<br>odpowiedzialna                    |
|----------------|--------------|--|--------------------------------|--|
| <b>STYCZEŃ</b> |              |  |                                |  |
| 1.             | 12.01.2024   | Moje mocne i słabe strony.   | zajęcia grupowe<br>warsztatowe | Koordynator KIS  |
| 2.             | 17.01.2024   | Pomoc w obsłudze stron internetowych z ofertami pracy.   | zajęcia grupowe<br>warsztatowe | Koordynator KIS  |
| 3.             | 1-30.01.2024 | Spotkania indywidualne wg potrzeb uczestnika KIS.  | zajęcia indywidualne           | Koordynator KIS  |
| <b>LUTY</b>    |              |  |                                |  |
| 4.             | 01.02.2024   | Warsztaty Kulinarne -poznanie zasad pracy w kuchni, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy z okazji Dnia Naleśnika - smażenie naleśników i podanie ich w różnych formach.  | świetlica KIS                  | Koordynator KIS<br><br>instruktor technologii żywienia |
| 5.             | 07.02.2024   | Spotkanie osób bezrobotnych i z niepełnosprawnością Światowy Dzień Chorego (pomiar cukru, ciśnienia, pulsu), omówienie chorób cywilizacyjnych, spotkanie z dietetykiem. Spotkanie z Policją z okazji Europejskiego Dnia Numeru Alarmowego 112- poszerzenie wiedzy na | świetlica KIS                  | Koordynator KIS<br>dietetyk/diabetyk<br>policja        |

|               |              |   |  |  |
|---------------|--------------|---|--|--|
|               |              | temat korzystania z numeru alarmowego.<br>Zajęcia rękodzielnicze – dekoracje wielkanocne.<br>Pisanki i koszyczki zrobione różnymi technikami.   |  |  |
| 6.            | 14.02.2024   | Z okazji Walentynek spotkanie z muzyką. Spotkanie integracyjne dla osób bezrobotnych i z niepełnosprawnością. Występ lokalnego zespołu.   | światlica KIS  | Koordinator KIS<br>zespół muzyczny           |
| 7.            | 16.02.2024   | Z okazji Międzynarodowego Dnia Listonoszy i Doręczycieli Paczek, poznanie bliżej zawodu, listonosza, zapoznanie z zakresem obowiązków.<br>Zajęcia rękodzielnicze – dekoracje wielkanocne.<br>Warsztaty krawieckie - Wielkanocne ozdoby, które każdy może uszyć. | światlica KIS  | Koordinator KIS<br>Pracownik Poczty Polskiej |
| 8.            | 21.02.2024   | Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego.<br>Kształtowanie umiejętności pisania poprawnego CV, podania, wypełniania wniosków.<br>Zajęcia rękodzielnicze – dekoracje wielkanocne.  | światlica KIS  | Koordinator KIS                              |
| 9.            | 1-29.02.2024 | Spotkania indywidualne wg potrzeb uczestnika KIS.   | światlica KIS  | Koordinator KIS                              |
| <b>MARZEC</b> |              |   |  |  |
| 10.           | 06.03.2024   | Kształtowanie nawyku dbania o porządek w miejscu pracy, w domu, na stole czy biurku. Dzień Czystego Stołu.<br>Zajęcia rękodzielnicze – dekoracje wielkanocne.   | światlica KIS  | Koordinator KIS                              |
| 11.           | 15.03.2024   | Zapoznanie uczestników z zawodem piekarza, cukiernika.<br>Dzień Piekarzy i Cukierników.   | światlica KIS, wyjście do zakładu piekarni/ cukierni Szabelski lub do Cukierni Diana | Koordinator KIS                              |

|     |              |  |  |  |
|-----|--------------|--|--|--|
| 12. | 18.03.2024   | Światowy Dzień Recyklingu.<br>Kształtowanie umiejętności odpowiedniej segregacji śmieci. Zachęcanie do tworzenia różnych dekoracji z recyklingu. Szukanie inspiracji na stronach Internetowych.                | świetlica KIS, wyjście do ZGKIM gdzie znajduje się PSZOK | Koordinator KIS<br>aktywny zawodowo<br>nauczyciel<br>techniki/plastyki/<br>artyterapii |
| 13. | 19.03.2024   | Światowy Dzień Pracy Socjalnej.<br>Przedstawienie, przypomnienie grupie o obowiązkach i możliwościach osób potrzebujących wsparcia.  | świetlica KIS  | Koordinator KIS<br>Pracownik Socjalny.   |
| 14. | 21.03.2024   | Z okazji Międzynarodowego Dnia Poezji, spotkanie z poezją. Spotkanie integracyjne dla osób bezrobotnych i osób z niepełnosprawnością.<br>Zaprezentowanie swoich wierszy przez uczestników i wolontariuszy KIS. | świetlica KIS  | Koordinator KIS  |
| 15. | 1-31.03.2024 | Spotkania indywidualne wg potrzeb uczestnika KIS   | świetlica KIS  | Koordinator KIS  |

Sporządziła: Justyna Bzura- Niksa

Zatwierdziła:

dnia 11.01.2024r.