



**Katalog wsparcia rodzin
opracowany przez**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach

**zgodnie z wytycznymi ustawy z dnia 4 listopada 2016r. o wsparciu
kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” oraz programu kompleksowego
wsparcia dla rodzin „Za Życiem”**

Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Za życiem



Piecki 2021

Wstęp

Zgodnie z wytycznymi ustawy z dnia 4 listopada 2016r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” katalog został opracowany przez asystentów rodziny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pieckach. Poradnik zawiera informacje dotyczące rozwiązań wspierających kobiety w ciąży i ich rodziny w ramach realizacji zadań wynikających z w/w ustawy.

Informator jest bezpłatny, sfinansowany z budżetu Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pieckach.

Informacje pozyskano z:

Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Mrągowie, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Mrągowie, Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji „PEGAZ” w Pieckach, Młodzieżowego Domu Kultury w Mrągowie, Centrum Kultury i Turystyki w Mrągowie, Przychodni Zdrowia „TROSKA” w Pieckach, Praktyki Lekarza Rodzinnego Zygmunt Ziemia w Pieckach, Przychodni Lekarskiej SANUS w Pieckach, Gabinetu masażu i fizjoterapii Ł. Żemejko „Xenium Alfa” w Pieckach.

Jeśli jesteś:

- kobietą w ciąży, zwłaszcza w ciąży z powikłaniami, która z dużym prawdopodobieństwem urodzi dziecko obciążone poważnymi problemami zdrowotnymi
- kobietą, której dziecko nie przeżyło ciąży lub porodu albo zmarło wkrótce po urodzeniu
- matką wychowującą dziecko niepełnosprawne
- lub członkiem jej rodziny

Masz prawo do:

- pomocy i wsparcia asystenta rodziny
- łatwiejszego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej

- pełnej informacji dotyczącej świadczeń medycznych i rehabilitacyjnych
- pomocy prawnej i psychologicznej
- wsparcia finansowego, w tym jednorazowego świadczenia 4000 zł (w przypadku urodzenia dziecka z ciężkim i nieodwracalnym upośledzeniem albo nieuleczalną chorobą zagrażającą jego życiu)
- oraz innych usług w zakresie kompleksowego wsparcia

Każda kobieta w ciąży i jej rodzina może skorzystać z pomocy i wsparcia asystenta rodziny

Asystent nie tylko odpowie na wszystkie twoje pytania, ale też na podstawie **pisemnego upoważnienia** będzie mógł załatwiać w twoim imieniu sprawy w różnych instytucjach. Asystent pomoże Ci także rozwiązać problemy opiekuńczo-wychowawcze.

Asystent rodziny:

- udzieli informacji w zakresie dostępu do instrumentów polityki na rzecz rodziny,
- będzie mógł Ciebie reprezentować przed instytucjami i urzędami,
- udzieli wsparcia psychologicznego,
- udzieli pomocy w przewyżaniu problemów wychowawczych, udzieli pomocy prawnej,
- będzie Cię wspierał w realizacji codziennych obowiązków.

Gdzie możesz się zgłosić się po pomoc asystenta rodziny

Asystent rodziny, jest zatrudniony w jednostkach organizacyjnych systemu wspierania rodziny lub w instytucjach pozarządowych działających na zlecenie samorządu gminy.

Przykładowe formy wsparcia oferowane przez asystenta rodziny:

- doradztwo w zakresie form i miejsc wsparcia,
- poradnictwo oferowane kobietom w ciąży i ich rodzinom,
- poradnictwo w zakresie pielęgnacji i opieki nad niemowlęciem,
- pomoc w codziennej organizacji życia rodziny, planowanie sposobów spędzania wspólnie wolnego czasu,
- nauka sprawnego wykonywania obowiązków domowych,
- doradztwo w zakresie zarządzania budżetem domowym,
- informowanie, jak działają urzędy, placówki wsparcia rodziny i dziecka,
- pomoc w sprawach urzędowych, wspieranie rodziny w kontaktach z pracownikami szkoły, przedszkola, sądu, poradni, przychodni, policji, urzędów i innych instytucji,
- pomoc w zakresie możliwości podniesienia kwalifikacji zawodowych i poszukiwaniu pracy.

Ze wsparcia asystenta rodziny możesz skorzystać w każdej sytuacji, gdy wyrazisz taką wolę. W tym celu należy wystąpić z wnioskiem do gminy.

W przypadku zaistnienia okoliczności wskazanych w ustawie „Za życiem” nie jest stosowana procedura wymagająca m.in. przeprowadzenia przez pracownika socjalnego rodzinnego wywiadu środowiskowego.

I. NUMERY ALARMOWE:

112 – numer alarmowy

999 – pogotowie ratunkowe

998 – straż pożarna

997 – posterunek policji

800-120-002 – niebieska linia- ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie

II. POMOC SOCJALNA:

	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach	Ul. Zwycięstwa 35/2	89 741-38-90
1	Świadczenia: <ul style="list-style-type: none"> • zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego • świadczenia wychowawcze „Program Rodzina 500+” • świadczenia opiekuńcze • zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka • świadczenia z pomocy społecznej • świadczenia z funduszu alimentacyjnego 		89 742-22-78 89 742-22-78 89 742-22-78 89 742-22-78 89 613-26-02 89 613-26-01
2	Usługi opiekuńcze		89 742-11-26
3	Asystenci rodzin		665 769 888, 665 621 888
4	Pracownicy socjalni		89 742-22-76, 89 613-26-02
5	Karta Dużej Rodziny		89 613-26-03
6	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny <ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo specjalistyczne: • psycholog • radca prawny • mediator rodzinny • Konsultant ds. uzależnień 		89 613-26-03
7	Klub Integracji Społecznej- aktywizacja społeczna i zawodowa osób bezrobotnych, integracja społeczna		89 613-26-03
8	Grupa samopomocowa- grupa AA „Nadzieja”		89 613-26-03
10	Placówki wsparcia dziennego działające w formie opiekuńczej: świetlice, koła zainteresowań, praca podwórkowa	Więcej informacji w załączniku nr 1	89 742-22-76

III. OPIEKA ZDROWOTNA

L.P.	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	TELEFON
1	Przychodnia lekarska NZOZ SANUS • lekarz rodzinny	Ul. Zwycięstwa 18a Piecki	89 742-10-11
2	Przychodnia zdrowia „TROSKA” M. Paprocha, A. Paprocha • lekarz rodzinny	Ul. Zwycięstwa 21 Piecki	89 742-11-43
3	Praktyka lekarza rodzinnego Zygmunt Ziemia	Ul. Zwycięstwa 21 Piecki	89 742-11-43
4	Pielęgniarki środowiskowe	Ul. Zwycięstwa 18a Piecki • zabiegi lecznicze na zlecenie lekarza • porady dietetyczne • promocja zdrowia • pielęgnacja obłożnie chorych	89 672-51-97 Nadolna Elżbieta- 605 215 147 Niedźwiecka Bogumiła- 605 215 148
5	Gabinet masażu i fizjoterapii Ł. Żemejko „Xenium Alfa”	Ul. Zwycięstwa 18a Piecki	506 133 796
6	Powiatowy szpital im. M. Kajki w Mrągowie	Ul. Wolności 12	89 741-94-00

IV. OFERTA KULTURALNO- OŚWIATOWA

1. Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji „PEGAZ” Piecki, ul. Zwycięstwa 6, tel. 89 742 22 71, dodatkowe informacje dostępne na stronie www.gokpiecki.pl, [facebook.com/gokpegaz](https://www.facebook.com/gokpegaz)

Oferta zajęć dla dzieci i młodzieży:

L.P.	ZAJĘCIA	DZIEŃ	GODZINA
1	Zajęcia tańca współczesnego: 3 grupy – Tańce Przedszkolance, Happy Kids, Intro	poniedziałek, środa, piątek	
2	Zajęcia akompaniamentu i śpiewu (dzieci i dorośli)	poniedziałek – piątek	Według potrzeb uczestników
3	Move Youre Body Now (taniec, fitness, pilatess)	poniedziałek, czwartek	18.00-19.00
4	Rękodzieło (od 14 roku życia)	do uzgodnienia	

1. Szkoła Podstawowa im. Karola Wojtyły w Pieckach

Ul. Zwycięstwa 23

tel. 89 742-10-12

e- mail spiecki.edupage.org

- Świetlica szkolna 11.30 – 16.00

2. Szkoła Podstawowa w Nawiadach

Nawiady 31

tel. 89 742-00-55

3. Filia SP. w Pieckach

Krutyn 23

tel. 89 742-10-12

4. Filia SP. w Pieckach

Dłużec 17

tel. 89 742-10-12

5. Przedszkole Samorządowe Słoneczny Zakątek

Oś. Lawendowe 18

tel. 89 742-10-34, 500-283-170

6. Klub Dziecięcy Słoneczko w Pieckach

Oś. Lawendowe 12

tel. 505 054 813

V. WAŻNE TELEFONY:

1	Posterunek Policji w Pieckach	Ul. Zwycięstwa 4	89 742-16-84
2	Urząd Gminy w Pieckach	89 742-10-11	89 742-20-29
3	Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach - Warsztaty Terapii Zajęciowej	Ul. Zwycięstwa 20/4	89 741 09 99
4	Parafia pw. Matki Bożej Różańcowej - Parafialny Zespół Caritas w Pieckach	Ul. Zwycięstwa 16	89 742-11-46 602 622 452

VI. OPIEKA MEDYCZNA NA TERENIE POWIATU I WOJEWÓDZTWA- poradnictwo i pomoc specjalistyczna

L.P	REJON	NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	TELEFON
1	MRĄGOWO	• Przychodnia lekarska Grunwaldzka	Ul. Grunwaldzka 1	89 741-74-20
		• Przychodnia Specjalistyczna	Ul. Królewiecka 58	89 741-02-52
		psychiatra		89 741-02-50; 89 741 02-67
		laryngolog		89 741-02-62
		endokrynolog		89 741-02-57
		okulista		89 741-02-50

		nefrolog		89 741-93-90
		chirurg		89 741-02-50
		ginekolog		89 741-02-59
		stomatolog		664-273-010
		dermatolog		89 741-02-56
		Poradnia zaopatrzenia ortopedycznego		89 741-02-66
		Poradnia leczenia uzależnień		89 741-02-50
		Terapeuta ds. uzależnień Agnieszka Sosnowska-Krzynówek		607 651 926
		Lekarze specjaliści	Telefon	
	Poradnia Mazur Med Os. Mazurskie 33a Mrągowo	urolog	89 741-74-10	
		alergolog		
		onkolog		
		USG		
	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mrągowie Ul. Warszawska 53	Psycholog	89 741-29-63	<ul style="list-style-type: none"> • opieka psychologiczna i pedagogiczna • profilaktyka trudności i niepowodzeń szkolnych • doradztwo zawodowe • opieka logopedyczna
		Pedagog		
		Logopeda		
				Więcej informacji www.poradnia-mragowo.pl

	Powiatowy szpital im. M. Kajki w Mrągowie	kardiolog		89 741-94-54	
		diabetolog		89 741-94-54	
		rehabilitacja		89 741-94-67; 741-94-69	
	Hospicjum Domowe im. Św. Wojciecha ul. Królewiecka 32 W Mrągowie	Opieka paliatywna		665-023-397	
2	BISKUPIEC	ortodonta	ul. Moniuszki 3	89 715-49-64	
		Szpital Powiatowy im. J. Mikulicza w Biskupcu ul. Armii Krajowej 8		89 715-17-91	89 715-63-02
3	OLSZTYN	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny		89 53-86-532	Badania prenatalne
		Ul. Żołnierska 18		89 53-86-356	
		Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dziecięcy ul. Żołnierska 18a		89 539-33-05	89 539 32 00
		Poliklinika MSWiA: Aleja Wojska Polskiego 37		89 539-84-28	89 539-82-45
		Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie ul. Warszawska 30		89 524-53-50	89 524-53-95- poradnie specjalistyczne
4	GIŻYCKO	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od alkoholu ul. Warszawska 41a		87 428-40-30	

VII. PLACÓWKI WSPARCIA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Baza placówek, instytucji, ośrodków wsparcia i organizacji pozarządowych zajmujących się pomocą i rehabilitacją osób niepełnosprawnych w powiecie mragowskim

Lp	Nazwa placówki/instytucji/ośrodka	Adres	Telefon, faks
1	<p>Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy OREW</p> <p>Ośrodek dziennego pobytu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową, słabowidzących, słabosłyszących i autystów w wieku 3-25 lat</p> <ul style="list-style-type: none"> - realizacja obowiązku szkolnego - wczesne wspomaganie rozwoju - rehabilitacja - integracja sensoryczna - terapia: psychologiczna, logopedyczna, zajęciowa - Sala Doświadczania Świata 	ul. Kolejowa 13 11-731 Mikołajki	tel. (087)421-99-81 faks (087) 421-99-80
2	<p>Warsztaty Terapii Zajęciowej- prowadzone przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym</p>	ul. Kolejowa 13 11-731 Mikołajki	tel. (087)421-50-75 faks (087) 421-99-80
3	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności • Stanowisko ds. rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych 	11-700 Mragowo ul. Warszawska 53	tel. (089) 743-33-60 faks. (089) 743-33-70 tel.(089) 743- 33-63 tel. (089)743- 33-67
4	<p>Zespół Szkół Specjalnych w Mragowie</p>	11-700 Mragowo ul. Mrongowiusza 13C	tel. 89 741 2024. tel. 89 676 5806. kom. 721 066 222
5	<p>Warsztaty Terapii Zajęciowej prowadzone przez Fundację „ELF”</p>	Ul. Olsztyńska 16 11-700 Mragowo	tel. 724 860 777 www.fundacjaelf.pl

6	Ewangelicki Dom Opieki „Arka”, przy placówce działa Środowiskowy Dom Samopomocy	Pl. Kościelny 5a 11-730 Mikołajki	tel. (087)421-68-11 Faks (087) 421-66-64
7	Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych w Mrągowie	ul. Młodkowskiego 19 11-700 Mrągowo	tel. (089)741-60-66 fax. (089) 741-26-06
8	Środowiskowy Dom Samopomocy w Mrągowie	11-700 Mrągowo ul. Królewiecka 34	tel. (089)741 -22-12
9	Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach	Ul. Zwycięstwa 20/4 11-710 Piecki	Tel. (89) 741 09 99
10	Hospicjum Domowe im. Św. Wojciecha	ul. Wypiańskiego 1 Dni i godziny funkcjonowania: poniedziałek w godz. 10.00-11.00 (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej); czwartek w godz. 10.00-12.00 (Dom Parafialny przy ul. Królewieckiej 32)	0-665 023 397
11	Polski Czerwony Krzyż – Zarząd Rejonowy	ul. Królewiecka 34 11-700 Mrągowo	tel. (089)741-72-01
12	Polski Związek Niewidomych –Koło Terenowe	ul. Wypiańskiego 1 11-700 Mrągowo (budynek MOPS)	tel. (089)741-34-42
13	Polskie Stowarzyszenie Diabetyków – Zarząd Powiatowy	ul . Warszawska 53 (budynek PCPR) tylko w piątki w godz. 13-15	tel. 0 504006192
14	Stacja Pomocy Brata Gerarda	Przy parafii Św. Wojciecha ul. Królewiecka 32 11-700 Mrągowo	897413020 (wtorki i czwartki w godz.: 16.00 – 18.00)
15	Stacja Diakonijna przy Parafii Ewangelicko - Augsburgskiej	11-731 Sorkwity, ul. Plażowa 3	tel. (0-89) 742-81-78
16	Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Rodzinie i Poradnictwa Specjalistycznego „SYNAPSA”	11-700 Mrągowo os. Mazurskie 37/2	tel.(089) 741-20-20 692 894 540
17	Stowarzyszenie Wielokierunkowej Pomocy „REMEDIUM”	11-700 Mrągowo Królewiecka 34	tel. 0-602 328 323, 0-512 386 712
18	Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych, Chorych „Amicus”	11-700 Mrągowo Młodkowskiego 19	tel. 089 741-26-06
19	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów – Koło w Mrągowie	11-700 Mrągowo ul. Warszawska 26 (siedziba w CKiT)	tel. (089)741-34-61

VIII. WYKAZ INSTYTUCJI I PLACÓWEK ŚWIADCZĄCYCH POMOC RODZINIE NA TERENIE POWIATU MRĄGOWSKIEGO ORAZ WOJEWÓDZTWA

L.p.	Wyszczególnienie	Adres	Telefon	Forma pomocy
I.	PLACÓWKI OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE SOCJALIZACYJNE	<p>Domy dla Dzieci Towarzystwa „Nasz Dom” Biuro ul. Mrongowiusza 65B, 11-700 Mrągowo e-mail: biurodomydladzieci@op.pl</p> <p>w/w placówka funkcjonuje w formie tzw. 3 samodzielnych grup mieszkaniowych (całodobowa opieka wychowawców)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Warszawska 53 ➤ Warszawska 8 ➤ Spacerowa 3a 	<p>(89) 741 24 22</p> <p>(89) 741 2231 (89) 750 5050 (89) 741 3812</p>	Placówka opiekuńczo – wychowawcza typu socjalizacyjnego, zapewniająca dziecku całodobową, ciągłą opiekę i wychowanie, oraz zaspokajanie jego potrzeb bytowych, rozwojowych, emocjonalnych, społecznych, religijnych.
II.	ZAWODOWA RODZINA ZASTĘPCZA O CHARAKTERZE POGOTOWIA RODZINNEGO W PIECKACH	Dariusz i Adrianna Podolak ul. Wolności 14 11-710 Piecki	691 272 006	
III.	POMOC W ZAKRESIE INTERWENCJI KRYZYSOWEJ	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mrągowie ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo e-mail: pcpr@powiat.mragowo.pl</p> <p>ul. Kolejowa 7 11-730 Mikołajki przy Urzędzie Miasta i Gminy</p>	<p>(89) 743 33 60 fax (89) 743 33 70</p> <p>(87) 42190 64</p>	<p>Punkt Interwencji Kryzysowej (brak bazy lokalowej na usługi hostelowe) punkt oferuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • usługi doradcze, interwencyjne (diagnoza kryzysu), prawne, psychologiczne.

	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy w rodzinie	ul. Królewiecka 34 11-700 Mrągowo	(89) 741 21 82	Poradnictwo specjalistyczne w tym: <ul style="list-style-type: none"> • porady psychologiczne, • porady prawne, • mediacje rodzinne • terapia
ul. Wojska Polskiego 5A 11-700 Mrągowo		(89) 741 33 07		
Ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki		89 741 38 90		
ul Olsztyńska 16 A 11-731 Sorkwity		(89) 742 85 38		
IV.	PLACÓWKI PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO, W TYM RODZINNEGO	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo Więcej informacji w załączniku nr 2	(89) 741 29 43	Formy pomocy: psychologiczno – pedagogiczna, logopedyczna, wydawanie wniosków (na prośbę rodziców) dzieciom i młodzieży z problemami rozwojowymi i zdrowotnymi orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego
		Rodzinny Ośrodek Diagnostyczno – Konsultacyjny ul. M.C. Skłodowskiej 1a 11-700 Mrągowo	(89) 741 21-43	Ośrodek podejmuje działania na zlecenie Sądu: przeprowadza badania psychologiczne, pedagogiczne, diagnozy, wydaje opinie na zlecenie sądu w sprawach nieletnich, opiekuńczych i rozwodowych
		Katolicka Poradnia Rodzinna ul. Królewiecka 32 11-700 Mrągowo	(89) 741-21-66	przedmażeńskie, małżeńskie doradztwo w zakresie NPR i komunikacji międzypersonalnej
		Poradnia Rodzinna Parafia Rzymskokatolicka p.w. Matki Bożej Saletyńskiej ul. Słoneczna 1 B 11-700 Mrągowo	(89) 741 40 41	przedmażeńskie, małżeńskie doradztwo w zakresie NPR i komunikacji międzypersonalnej
V.	PORADNIA UZALEŻNIEŃ – DOT. ALKOHOLU	Poradnia Odwykowa ul. Królewiecka 58 11-700 Mrągowo	(89) 741 02 50	lecznictwo specjalistyczne, poradnictwo psychologiczne, profilaktyka uzależnień, detoksykacja.

VI.	PUNKT KONSULTACYJNY DLA OSÓB I RODZIN DOTKNIĘTYCH PROBLEMEM ALKOHOLOWYM	11-710 Piecki Ul. Zwycięstwa 35/2 przy GOPS	(89) 613 26 03	motywacja do podjęcia terapii pomoc psychologiczna pomoc prawna, mediacja rodzinna i poradnictwo
		ul. Wojska Polskiego 5A 11-700 Mrągowo przy GOPS	(89) 741 83 92	
VII.	GRUPY SAMOPOMOCOWE	Grupa AA „Arka” – parafia Bł. H. Kozmińskiego Ul. Olsztyńska 16 11-700 Mrągowo	(89) 741 30-20	Grupy wsparcia, spotkania , mityngi.
		Grupa Al.-Anon „Poziomka” - grupa dla kobiet – parafia M. B. Saletyńskiej Ul. Słoneczna 1b 11-00 Mrągowo		
		Grupa AA „Iskra” – parafia Św. Wojciecha Ul. Królewiecka 32	(89) 741 21-66	
		Grupa AA (kobieca) „Marina” przy parafii Św. Wojciecha Ul. Królewiecka 32 11-700 Mrągowo	(89) 741 21-66	
		Grupa AA- „Nadzieja” GOPS Piecki	(89) 741 38 90	
VIII.	WSPARCIE DLA OSÓB I RODZIN DOTKNIĘTYCH PROBLEMEM NARKOMANII	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny przy Burmistrzu miasta Mrągowo ul. Królewiecka 34 Środowiskowy Dom Samopomocy	(89) 74121 82	Dyżur konsultacyjny w zakresie problematyki narkomanii

IX.	WSPARCIE DLA Kobiet w ciąży Program „Szkoly Rodzenia” przy Szpitalu Powiatowym w Mragowie	ul. Wolności 3 11-700 Mragowo	centrala szpitala (89) 741 94 00 lub 741 94 19 741 94 06	poniedzialki czwartki w godz. 17.00 – 19.00 zajecia dotyczace swiadomego macierzynstwa, cwiczenia, przygotowanie do porodu, opieki i pielęgnacji noworodka
X.	INNE	Hospicjum Domowe im. Św. Wojciecha ul. Wypiańskiego 1 11-700 Mragowo Hospicjum Domowe ul. Królewiecka 58 11-700 Mragowo	(89) 74134 42 (89) 741 06 61	opieka wolontariuszy nad chorym w domu oraz jego rodzina świadczenie uslug pielęgniarskich i lekarskich
		Pielęgniarki środowiskowe „Vena”	(89) 741 02 68	usługi pielęgniarskie
		Poradnia Zdrowia Psychicznego ul. Królewiecka 58 11-700 Mragowo Poradnia Opieki Paliatywnej Leczenia Bólu	(89) 741 02 67	lekarska opieka psychiatryczna opieka medyczna
		Stacja Diakonijna Parafii Ewangelicko – Augsburska ul. Plażowa 3 11-731 Sorkwity	(89) 741 8178	wypożyczalnia sprzętu ortopedycznego
		Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Rodzinie „SYNAPSA” Ośrodek mediacji przy Stowarzyszeniu „SYNAPSA” Ul. Wojska Polskiego 22/2 11-700 Mragowo	(89)741 20 20	Poradnictwo rodzinne Mediacje rodzinne, cywilne, karne. Podejmowanie działań na rzecz dobra dziecka i rodziny
		Stowarzyszenie Wielokierunkowej Pomocy „REMEDIMUM” 11-700 Mragowo ul. Królewiecka 34 remedium.mragowo@op.pl	tel. (89) 741 22-12 Środowiskowy Dom Samopomocy	Lokalny system pomocy psychokorekcyjnej osobom dotkniętym problemem uzależnień. Psycholog, prawnik, grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych DDA

XI.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Ul. Bałtycka 37a 10-144 Olsztyn	Tel. 89 527 57 11	Działania ośrodka służą bezpieczeństwu i ochronie, a także czasowej izolacji od źródeł kryzysu oraz skutecznej i intensywnej pomocy interwencyjnej
XII.	Ośrodek interwencji Kryzysowej dla Kobiet i Dzieci Ofiar Przemocy w Rodzinie- Caritas Archidiecezji Warmińskiej	Ul. Grunwaldzka 45 10-125 Olsztyn	Tel. 89 535 01 66	Pomoc udzielana jest w przypadku: <ul style="list-style-type: none"> • konfliktów rodzinnych • przemocy domowej • agresji • przemocy seksualnej • wykorzystywania seksualnego dzieci

Opracowanie:

mgr Elżbieta Niedźwiecka – asystent w GOPS

mgr Jolanta Ciesiulewicz – asystent w GOPS

Wydanie drugie - aktualizacja