

Seminaria inspirujące dla Rodziców
w „Klubiku Profilaktyki Pozytywnej” w GOPS w Pieckach

W ramach realizacji „Gminnego Programu Wspierania Rodziny w Gminie Piecki na lata 2017 -2020”, w dniu 15 marca 2018 r. w świetlicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pieckach, pod patronatem Family-Lab Polska odbyły się zajęcia w formie seminarium inspirującego wg J. Juula duńskiego terapeuty rodzinnego „**Sztuka mówienia „nie” z czystym sumieniem**”.

Każdy z nas ma czasem problem, by odmówić dziecku (i nie tylko). Bywa, że źle czujemy się, gdy zakazujemy. Czasem nie zabraniamy, by nie czuć się źle... Dlaczego tak się dzieje? Czego właściwie boimy się w odmowie? Z jakich powodów konflikt z dzieckiem nas przeraża? A może Twoje dziecko płacze i „histeryzuje” pod usłyszeniu NIE? Zastanawiasz się, czy jesteś dobrym rodzicem/opiekunem, kiedy zabraniasz czegoś (rzekomo) banalnego? Rozmyślasz, dlaczego NIE wywołuje tyle emocji? Czujesz, że NIE (choć trudne) jest potrzebne? Wierzę, że empatyczna odmowa jest niezwykle ważna. A my, rodzice jako odmawiający możemy być dla dziecka bardzo przydatni w tej nauce odmawiania.

Uczestnicy seminarium pod kierunkiem Pani Julia Galia - certyfikowanej trenerki organizacji FAMILYLAB, zgłębiali wiedzę na temat asertywnego odmawiania, które nie krzywdzi ani nas, ani dziecka. Uczestnikami seminarium były osoby które na co dzień mają kontakt z dziećmi i chciały zdobyć informacje na temat budowania z nimi relacji opartych na szacunku: rodziców, dziadków, rodzinę, opiekunów, nianie, opiekunów zawodowych.

W ramach „Klubiku Profilaktyki Pozytywnej” planujemy kolejne spotkania seminaryjne (raz w miesiącu), które poprowadzi Pani Julia Galia. Zachęcamy do udziału osoby, które chciałyby podnieść swoje kompetencje opiekuńczo –wychowawcze. Kolejne spotkanie będzie w kwietniu pod hasłem „Jestem OK jaki jestem”.

Blizsze informacje w GOPS pod nr tel. 89 741 38 90

W imieniu organizatora serdecznie zachęcamy i zapraszamy
Kierownik i pracownicy GOPS