

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mrągowskim

JEDNOSTKI ORGANIZACYJNE POMOCY I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ ORAZ WSPARCIA RODZINY		
<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mrągowie Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo</p>	<p>(89) 743 33 60 697 347 555 pcpr@powiat.mragowo.pl (89) 743 33 67</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapewnienie dzieciom pieczy zastępczej w rodzinach zastępczych, rodzinnych domach dziecka oraz placówkach opiekuńczo-wychowawczych. 2. Przeciwdziałanie przemocy: program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy, program terapeutyczno-psychologiczny. 3. Dofinansowanie kosztów tworzenia i działania Warsztatów Terapii Zajęciowej. 4. Wydawanie decyzji o umieszczeniu osób w Domach Pomocy Społecznej. 5. Udzielanie dofinansowań ze środków PFRON: <ul style="list-style-type: none"> - na turnusy rehabilitacyjne, - na przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, sprzęt rehabilitacyjny, - do likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się (w tym usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika) i technicznych, 6. Program „Aktywny Samorząd” (świadczenia PFRON dla osób niepełnosprawnych). 7. Program „Wyrównywanie różnic między regionami III” (dofinansowania PFRON dla instytucji wspierających osoby niepełnosprawne). 8. Pomoc cudzoziemcom, uchodźcom i repatriantom. 9. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności: <ul style="list-style-type: none"> - orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (osoby po 16 rok życia), - orzeczenia o niepełnosprawności (dzieci i młodzież do 16 roku życia), - legitymacje osób niepełnosprawnych, - karty parkingowe. <p><u>Godziny pracy:</u> poniedziałek: 8.00-16.00 wtorek-piątek: 7.30-15.30</p>
<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wypiańskiego 1 11-700 Mrągowo</p>	<p>(89) 741 34 42 (89) 741 65 90 sekretariat@mopsmragowo.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przyznawanie i wypłacanie świadczeń rodzinnych i dodatków. 2. Realizacja zadań wynikających z rządowych programów pomocy społecznej (Karta Dużej Rodziny, Rodzina 500+, Dobry Start 300+, Za życiem, Posiłek w szkole i w domu).
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wojska Polskiego 5A 11-700 Mrągowo</p>	<p>89) 741 33 07 gops_mragowo@wp.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. Przyznawanie zasiłków (okresowych, celowych i stałych).
<p>Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 7 11-730 Mikołajki</p>	<p>87) 421 90 65 421 90 66 mgops@mikolajki.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> 3. Przyznawanie i wypłacanie dodatków (mieszkaniowy, energetyczny). 4. Organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych, w miejscu zamieszkania, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 16 a 11-731 Sorkwity</p>	<p>(89) 742 85 39 gops3@wp.pl</p>	

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mrągowskim

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki	(89) 741 38 90 gops@piecki.com.pl	5. Kierowanie do domu pomocy społecznej i ponoszenie odpłatności za pobyt mieszkańca gminy w tym domu. 6. Sprawienie pogrzebu, w tym osobom bezdomnym. 7. Opłacanie składek na ubezpieczenie zdrowotne określonych w przepisach o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.
DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ		
Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej ul. Młodkowskiego 19 11-700 Mrągowo	(89) 741 60 66 dps14@wp.pl	opieka całodobowa Dom Pomocy Społecznej (prowadzony przez Powiat Mrągowski) oferuje 95 miejsc dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.
Ewangelicki Dom Opieki „ARKA” Plac Kościelny 5a 11-730 Mikołajki	(87) 421 68 11 edo.arka@op.pl	opieka całodobowa Ewangelicki Dom Opieki „Arka” (prowadzony na zlecenie Powiatu przez Parafię Ewangelicko-Augsburską w Mikołajkach) oferuje 70 miejsc dla osób w podeszłym wieku i 30 dla osób przewlekle somatycznie chorych.
Dom Opieki dla osób w podeszłym wieku „Mazurska Zagroda” Kozarek Mały 3 11-731 Sorkwity	tel. 508 268 744 tel. 605 850 187 e-mail: kontakt@mazurskazagroda.pl	opieka całodobowa Placówka niepubliczna prowadzona przez Instytut Rozwoju sp. z o. o oferuje 39 miejsc dla osób w podeszłym wieku. w tym przewlekle somatycznie chorych.
ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY		
Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Królewiecka 34 11-700 Mrągowo	(89) 741 22 12 sds.mragowo@wp.pl	Placówka dziennego pobytu prowadzona przez miasto Mrągowo (działa jako jednostka MOPS): - uczestnictwo w zajęciach na podstawie skierowania wydanego przez lekarza rodzinnego lub lekarza specjalistę: psychiatrę, neurolog, - dla osób przewlekle psychicznie chorych, - obejmuje mieszkańców miasta Mrągowo, - 60 miejsc. Okres pobytu od 3 do 6 miesięcy. poniedziałek-piątek 8.00-16.00
Środowiskowy Dom Samopomocy budynek Ewangelickiego Domu Opieki „ARKA” Plac Kościelny 5A, 11-730 Mikołajki	(87) 421 50 49 sdsmikolajki@op.pl	Placówka dziennego pobytu prowadzona przez Parafię Ewangelicko-Augsburską: - uczestnictwo w zajęciach na podstawie skierowania wydanego przez lekarza rodzinnego lub lekarza specjalistę: psychiatrę, neurolog, - dla osób przewlekle psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo - obejmuje mieszkańców miasta-gminy Mikołajki, - 60 miejsc. Okres pobytu od 3 do 6 miesięcy. PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 7.00-15.00
Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach, ul. Zwycięstwa 20/4, 11-710 Piecki	(89) 741 09 99 sds.piecki@wp.pl	Placówka dziennego pobytu prowadzona przez Gminę Piecki: - uczestnictwo w zajęciach na podstawie skierowania wydanego przez lekarza rodzinnego lub lekarza specjalistę: psychiatrę, neurolog,

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mrągowym

		<p>- dla osób przewlekłe psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo,</p> <p>- obejmuje mieszkańców gminy Piecki,</p> <p>- 35 miejsc.</p> <p>Okres pobytu od 3 do 6 miesięcy.</p> <p>PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK: 7.30-15.30</p>
PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH		
<p>Warsztat Terapii Zajęciowej w Mrągowie Dom Parafialny przy Parafii Bł. Honorata Kozmińskiego ul. Olsztyńska 16 11-700 Mrągowo</p>	<p>724 860 777 723 480 777 fundacja.elf@gmail.com</p>	<p>Warsztat prowadzony przez Fundację „Elf” w Mrągowie dysponujący 30 miejscami.</p> <p>Warsztat jest placówką pobytu dziennego i prowadzi rehabilitację społeczną oraz zawodową poprzez terapię zajęciową. Uczestnictwo obejmuje osoby niepełnosprawne ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej określonym w punkcie 4) orzeczenia o niepełnosprawności.</p>
<p>Warsztat Terapii Zajęciowej w Mikołajkach, ul. Kolejowa 13 11-730 Mikołajki</p>	<p>(87) 421 50 75 zk.mikolajki@psouu.org.pl</p>	<p>Warsztat prowadzony przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie Koło w Mikołajkach dysponujący 65 miejscami ogółem.</p> <p>Warsztat posiada pracownie w Mikołajkach i w Warpunach.</p> <p>Warsztat jest placówką pobytu dziennego i prowadzi rehabilitację społeczną oraz zawodową poprzez terapię zajęciową. Uczestnictwo obejmuje osoby niepełnosprawne ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej określonym w punkcie 4) orzeczenia o niepełnosprawności.</p> <p>Warsztat zapewnia uczestnikom transport.</p>
PLACÓWKI EDUKACYJNE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH		
<p>Zespół Szkół Specjalnych, ul. Mrongowiusza 13C 11-700 Mrągowo</p>	<p>(89) 741 20 24 sekretariat@zssmragow o.edu.pl</p>	<p>Zespół Szkół Specjalnych jest placówką edukacyjną, która zapewnia kształcenie dzieciom i młodzieży o specjalnych potrzebach edukacyjnych w:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Przedszkole specjalne – dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz dla dzieci z autyzmem. 2.Szkoła podstawowa – dla dzieci z niepełnosprawnością umysłową w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym. 3.Branżowa szkoła I stopnia dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim. 4.Szkoła specjalna przysposabiająca do pracy – dla młodzieży z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym lub znacznym oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. 5.Grupy rewalidacyjno-wychowawcze – dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością umysłową w stopniu głębokim. <p>Szkoła Specjalna zapewnia dowóz uczniów.</p> <p>Szkoła prowadzi zajęcia z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka dla dzieci w wieku do</p>

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mragowskim

		7 lat posiadających opinię wydaną przez publiczną poradnię psychologiczno – pedagogiczną.
Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP ul. Przemysłowa 11 11-700 Mragowo	(89)741 20 91 887 873 140	Przeznaczony jest dla osób w wieku 15-18 lat, które chcą lub muszą realizować obowiązek szkolny. Uczestnictwo w OHP jest dobrowolne i bezpłatne. Nauka odbywa się w: 1) szkole podstawowej w klasach VII i VIII (dla osób, które ukończyły 15 lat oraz ukończyły klasę VI szkoły podstawowej, mają opóźnienie szkolne oraz stosowną opinię poradni psychologiczno-pedagogicznej); 2) trzyletniej branżowej szkoły I stopnia (dla osób, które ukończyły 15 lat oraz ukończyły gimnazjum, lub ośmioletnią szkołę podstawową).
Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy ul. Kolejowa 13 11-730 Mikołajki	(87) 421 99 81 orewmikolajki@wp.pl	1. Ośrodek jest niepubliczną placówką edukacyjną dziennego pobytu oraz zakładem opieki zdrowotnej. Przeznaczony jest dla osób w wieku od 3 do 25 lat. 2. Placówka zapewnia kształcenie dzieciom i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym i głębokim na poziomie: wczesnego wspomaganie, przedszkola specjalnego, szkoły podstawowej, szkoły specjalnej przysposabiającej do pracy, grup rewalidacyjno-wychowawczych. 3. Placówka zapewnia wszystkim wychowankom dowóz do ośrodka na zajęcia edukacyjne. 4. OREW zapewnia opiekę medyczną, rehabilitację ruchową, społeczną, terapię psychologiczną i logopedyczną oraz terapię zajęciową. Poniedziałek-piątek: 7.00-16.00
POMOC DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE ORAZ OSÓB I RODZIN DOTKNIĘTYCH PROBLEMEM UZALEŻNIENIA		
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Innych Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Mrongowiusza 1 11-700 Mragowo (budynek przy stadionie miejskim)	(89) 741 25 92 sekretariat@mragowo.u m.gov.pl	DYŻURY W TERMINIE 20.01.2020 - 18.12.2020 ● Grupa wsparcia dla ofiar przemocy poniedziałek, godz. 16.00 – 19.00 ● Dyżur informacyjno - konsultacyjny w zakresie problematyki narkomanii wtorek, godz. 15.00 – 16.00 ● Dyżur Sekretarza Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wtorek, godz. 16.00 – 18.00 ● Zajęcia terapeutyczne - Terapia radzenia sobie ze złością środa, godz. 14.00 – 17.00 - Zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu środa, godz. 17.00 – 20.00 ● Pomoc psychologiczna w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej środa, godz. 14.00 – 16.00 i piątek, godz. 12.00 – 15.00 ● Dyżur prawnika czwartek, godz. 16.00 – 20.00 ● Dyżur wstępnego motywowania do leczenia

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mrągowskim

		odwykowego czwartek, godz. 16.00 – 19.00
Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Mrągowie ul. Wojska Polskiego 5A 11-700 Mrągowo	(89) 741 33 07 (89) 741 83 92 sekretariat@mrągowo.u m.gov.pl	<u>Prawnik</u> Czwartek: 8.30 – 11.00 <u>Psycholog</u> Piątek: 9.00 – 12.00 <u>Terapeuta al. uzależnień</u> Czwartek: 11.00 – 14.00 <u>Pełnomocnik do realizacji GPP i RPA</u> Wtorek: 11.00 – 16.00 Środa: 13.15 – 16.30 <u>Asystent rodziny</u> Poniedziałek: 9.00 – 11.00
Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i członków ich rodzin oraz osób dotkniętych problemami przemocy ul. Zwycięstwa 35 11 – 710 Piecki	(89) 742 22 78 gops@piecki.com.pl	<u>Konsultacje dla osób uzależnionych</u> poniedziałek: 10.00 – 15.00 <u>Konsultacje dla osób współuzależnionych</u> każdy ostatni piątek miesiąca: 17.00 <u>Poradnictwo dla współuzależnionych i ofiar przemocy</u> wtorek: 11.00 – 15.00 <u>Poradnictwo psychologiczne</u> wtorek: 12.00 – 14.00 – Gimnazjum w Pieckach wtorek: 14.00 – 17.00 <u>Porady prawne</u> środa: 10.30 – 13.00
Punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie ul. Kolejowa 7 11-730 Mikołajki Urząd Miasta Gminy Mikołajki	(87) 421 90 64	Pomoc prawna: wtorek 15.00-18.00
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mrągowo ul. Wojska Polskiego 5A/12 11-700 Mrągowo	(89) 741 33 07	-działania w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie, -diagnoza przemocy w rodzinie, -interwencje w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Wyspiańskiego 1 11-700 Mrągowo MOPS Mrągowo	(89) 741 34 42 mops2@wp.pl	-przeciwdziałanie przemocy w środowiskach zagrożonych, -rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym -przyjmowanie zgłoszeń dotyczących przemocy w rodzinie,
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Pieckach ul. Zwycięstwa 35/2 11 – 710 Piecki	(89) 742 21 44 gops@piecki.com.pl	-działania środowiskowe w celu powstrzymania istniejącej już przemocy, -kompleksowa pomocy rodzinom przemocą: kierowanie ofiar i sprawców przemocy do odpowiednich specjalistów,
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sorkwicach ul. Olsztyńska 16A 11-731 Sorkwity	(89) 742 85 39 gops3@sorkwitygops.pl	-monitorowanie sytuacji w rodzinach, w których dochodzi do przemocy, a w szczególności uruchomienie współpracy między różnymi instytucjami pomocowymi,

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mrągowskim

Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mikołajkach ul. Kolejowa 7 11-730 Mikołajki	(87) 421 90 65 MGOPS@MIKOLAJKI.PL	-podejmowanie wspólnych działań w ramach realizacji procedury „Niebieskiej Karty”, -występowanie z zawiadomieniami do prokuratury o podejrzenie przemocy w rodzinie.
INNE INSTYTUCJE W OBSZARZE WSPARCIA RODZINY W KRYZYSIE		
Komenda Powiatowa Policji w Mrągowie ul. Wolności 2 11-700 Mrągowo	(89) 741 92 00	1. Zakładanie Niebieskiej Karty w przypadku stwierdzenia przemocy w rodzinie i przekazanie jej do Zespołu Interdyscyplinarnego. 2. Działania chroniące ofiary przemocy domowej podejmowane przez policję: - interwencja; - udzielenie pomocy ofiarom (w tym pierwszej pomocy) - zatrzymanie sprawców przemocy domowej.
Posterunek Policji w Pieckach ul. Zwycięstwa 14 11-710 Piecki	(89) 742 16 84	
Posterunek Policji w Mikołajkach Ul. Kajki 16 11-730 Mikołajki	(87) 421 93 00	
Komenda Powiatowa Policji w Mrągowie Rewir Dzielnicowych w Sorkwicach ul. Plażowa 10 11-731 Sorkwity	(89) 741 92 02	
Prokuratura Rejonowa w Mrągowie ul. Wojska Polskiego 6 11-700 Mrągowo	(89) 741 0550	http://olsztyn.po.gov.pl
Sąd Rejonowy w Mrągowie ul. Królewiecka 55 11-700 Mrągowo	(89) 743 30 59	http://olsztyn.so.gov.pl
Szpital Mrągowski im. Michała Kajki Sp. z o. o ul. Wolności 12 11-700 Mrągowo	(89) 741 94 01 (89) 741 21 27	http://www.szpital-mragowo.pl
PLACÓWKI PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO, W TYM RODZINNEGO		
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo II piętro wejście od szczytu budynku	(89) 741 29 63 mporadnia@op.pl	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mrągowie prowadzi specjalistyczną diagnostykę na podstawie której wydaje dzieciom i młodzieży orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego lub opinie o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju. Prowadzi też specjalistyczną terapię: psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną. Poniedziałek-piątek: 7.00-15.00
PORADNIE UZALEŻNIEŃ		
Poradnia Leczenia Uzależnień ul. Królewiecka 58 11-700 Mrągowo	(89) 741 02 68	Lecznictwo specjalistyczne, poradnictwo psychologiczne, profilaktyka uzależnień, detoksykacja. Zajęcia terapeutyczne: -dla osób uzależnionych od alkoholu wtorek: 17.00-20.00, -terapia radzenia sobie ze złością czwartek: 17.00-20.00

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mragowskim

		<p>poniedziałek, wtorek, czwartek: 8.00-10.00, 14.00-20.00 środa: 8.00-10.00, 16.00-19.00 piątek: 13.30-20.00</p>
<p>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Mrągowie, ul. Królewiecka 58, 11-700 Mrągowo</p>	(89) 741 02 67	<p>1.Leczenie psychiatryczne. 2.Konsultacje psychologiczne.</p> <p>Poniedziałek, wtorek, czwartek: 8.00-10.00, 14.00-20.00 środa: 8.00-10.00, 16.00-19.00 piątek: 13.30-20.00</p>
GRUPY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW I AL.-ANON		
<p>Grupa AA „Arka” ul. Olsztyńska 16 11-700 Mrągowo sala przy Parafii Bł. H. Koźmińskiego</p>		<p>(89) 741 30 20 niedziele: 17.00</p>
<p>Grupa AA „Iskra”, ul. Słoneczna 1B 11-700 Mrągowo, sala przy Parafii M. B. Saletyńskiej</p>		<p>(89) 741 40 41 mragowo.saletyni@gmail.com wtorki, czwartki: 18.00</p>
<p>Grupa „PŁOMYK” ul. Michała Kajki 27, 11-730 Mikołajki sala przy Parafii M. B. Różańcowej</p>		<p>(87) 421 60 76 środy: 18.00</p>
<p>Grupa „Nadzieja” ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki świetlica w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej</p>		<p>(89) 742 22 77 czwartki: 18.00</p>
<p>Grupa „Przebudzenie” ul. Olsztyńska 21A 11-731 Sorkwity Gminny Ośrodek Kultury w Sorkwitach</p>		<p>734 271 102 dzwonić od 17.00-22.00 piątki: 18.00</p>
<p>Grupa Al.-Anon ul. Zwycięstwa 35/2 11-710 Piecki świetlica Klubu Integracji Społecznej w GOPS</p>		<p>(89) 613 26 03 poniedziałki: 15.30-16.30</p>
PLACÓWKI OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE		
<p>- Dom dla Dzieci Nr 1 w Mrągowie, os. Nikutowo 44 - liczba miejsc 14, - Dom dla Dzieci Nr 2 w Mrągowie, ul. Warszawska 53/4 - liczba miejsc 14,</p>	<p>Centrum Obsługi Placówek: Domy dla Dzieci Towarzystwa „Nasz Dom” ul. Mrongowiusza 65B</p>	<p>Zapewnienie instytucjonalnej pieczy zastępczej w Powiecie Mrągowym. Placówki opiekuńczo-wychowawcze typu socjalizacyjnego prowadzone na zlecenie Powiatu przez Towarzystwo „Nasz Dom” w Warszawie.</p>

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mrągowskim

- Dom dla Dzieci Nr 3 w Mrągowie, ul. Spacerowa 3A - liczba miejsc 12.	11-700 Mrągowo (89) 741 24 22 domymragowo@naszdom.org.pl	
ORGANIZACJE POZARZĄDOWE		
Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Mikołajkach ul. Kolejowa 13 11-730 Mikołajki	(87) 421 50 75	Prowadzenie Ośrodka-Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego w Mikołajkach oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Mikołajkach
Fundacja „ELF” w Mrągowie Dom Parafialny Przy Parafii Bł. Honorata Kozmińskiego ul. Olsztyńska 16 11-700 Mrągowo	724 860 777 723 480 777 fundacja.elf@gmail.com	Prowadzenie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Mrągowie.
Stowarzyszenie na rzecz Pomocy Rodzinie „SYNAPSA” Mrągowskie Centrum Aktywności Lokalnej ul. Kopernika 2c 11 – 700 Mrągowo	(89) 741 20 20 SYNAPSA@SYNAPSA-MRAGOWO.PL	- prowadzenie szkoleń dzieci, młodzieży, pracowników socjalnych, asystentów rodzinnych i nauczycieli z zakresu FAS, z zakresu komunikacji interpersonalnej i mediacji, rodzin zastępczych, nauczycieli i terapeutów, osób z niepełnosprawnością, - mediacje rodzinne, - terapia logopedyczna, - trening eeg biofeedback, - zajęcia psychoedukacyjne. <u>Telefon Zaufania od 1.04. do 31.12.2020 r.</u> Nr telefonu 89-741-20-20 Soboty i niedziele, godz. 17.00 – 19.00
Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych Chorych „Amicus” Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej ul. Młodkowskiego 19 11-700 Mrągowo	(89) 741 26 06	Wspieranie zadań statutowych Domu Pomocy Społecznej w Mrągowie ze szczególnym uwzględnieniem terapii zajęciowej, rehabilitacji leczniczej i społecznej, dostęp do kultury i rekreacji oraz polepszenia warunków socjalno – bytowych.
Mikołajskie Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Lokalnych ul. Kajki 128 11-730 Mikołajki	(87) 421 50 38 601 344 313 mikolajskie@gmail.com	1.Prowadzenie Centrum Aktywności Lokalnej. 2.Prowadzenie Biura Porad Obywatelskich.
Stowarzyszenie Wielokierunkowej Pomocy Remedium Mrągowskie Centrum Aktywności Lokalnej ul. Kopernika 2C	531 278 298	Prowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. Cotygodniowy dyżur w każdą środę w godz. 16:00-18:00 pok.9 (I piętro).

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mrągowskim

11-700 Mrągowo		
Fundacja Fructus Mrągowskie Centrum Aktywności Lokalnej ul. Kopernika 2c 11-700 Mrągowo	787 345 971 fundacjafructus@op.pl	Organizacja działająca na rzecz małoletnich dzieci niepełnosprawnych i ich rodziców. Fundacja prowadzi: 1.Parasol – punkt konsultacyjno – terapeutyczny dla rodziców dzieci niepełnosprawnych w wieku od 0-12 lat i ich rodzin: świetlica dla dzieci, grupa wsparcia dla rodziców. 2.Działalność na rzecz dzieci z autyzmem. Poniedziałek-piątek: 10.00-14.00
Polski Czerwony Krzyż Zarząd Rejonowy Mrongowiusza 65 11-700 Mrągowo	(89) 741 72 01	- upowszechnianie międzynarodowego prawa humanitarnego, - prowadzenie Krajowego Biura Informacji i Poszukiwań, - promocja honorowego krwiodawstwa, - kampanie i działania, w kierunku rozwoju krwiodawstwa i krwiolecznictwa w Polsce i pozyskiwanie honorowych dawców krwi, - niesienie pomocy ofiarom klęsk żywiołowych i katastrof w kraju i za granicą, - przeciwdziałanie uzależnieniom, - promocja zdrowego trybu życia i odżywiania, - profilaktyka chorób nowotworowych i zakaźnych, - szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy zgodne ze standardami UE, - działalność edukacyjna wśród dzieci i młodzieży, wolontariat
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków siedziba Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo	793 929 306 (89) 741 63 25	Poradnictwo w sprawach związanych z chorobą cukrzycy. Dyżury: piątki: 13.00-15.00
POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH OKRĘG WAR.-MAZURSKI ZARZĄD KOŁA W MRĄGOWIE ul. Wyspiańskiego 1, 11-700 Mrągowo	512-149-145 kpznmrągowo@wp.pl	Związek zrzesza osoby niewidome i słabowidzące, o w celu ich społecznej integracji, rehabilitacji, wyrównywania szans w dostępie do informacji, edukacji, zatrudnienia i szeroko pojętej aktywności społecznej, a także w celu ochrony ich praw obywatelskich.
Mazurski Związek Żeglarzy Niepełnosprawnych w Mrągowie ul. Mrongowiusza 32 11-700 Mrągowo	605 964 168	Upowszechnianie, rozwijanie oraz prowadzenie wszelkich form nauki i szkolenia żeglarskiego, rehabilitacji, sportu, kultury fizycznej i turystyki
WSPARCIE DLA SENIORÓW		
Polski Związek Emerytów i Rencistów w Mrągowie Mrągowskie Centrum Aktywności Lokalnej ul. Kopernika 2c 11-700 Mrągowo	prezes 508 382 058 wiceprezes 519 022 177 sekretarz 508 377 284 utwmragowo@wp.pl	- aktywizacja społeczna i poprawa jakości życia osób starszych i niepełnosprawnych, - upowszechnianie wiedzy gerontologicznej, - tworzenie warunków do godnego starzenia się

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mrągowskim

<p>Mrągowska Rada Seniorów Klub Senior+ Ul. Sienkiewicza 16 11-700 Mrągowo</p>		<p>Zrzesza osoby fizyczne będące przedstawicielami środowiska osób starszych oraz przedstawiciele podmiotów działających na rzecz osób starszych w mieście Mrągowo. Rada jest podmiotem o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym dla organów Miasta. Celem działania Rady jest służyć środowiskom osób starszych poprzez reprezentowanie ich interesów wobec władz samorządowych.</p> <p>Dyżury w piątki – 10.00-12.00</p>
<p>MRĄGOWSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU Mrągowskie Centrum Aktywności Lokalnej ul. Kopernika 2c 11-700 Mrągowo</p>	<p>prezes 508 382 058</p>	<ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie wykładów, lektoratów języków obcych oraz zajęć w zespołach twórczych i sekcjach tematycznych, - organizowanie wycieczek i innych form działalności turystyczno-krajoznawczej, - prowadzenie zajęć ruchowych i rehabilitację zdrowotną, - rozwijanie działalności w kołach i zespołach zainteresowań prowadzonych przez specjalistów, - współdziałanie z organizacjami samorządowymi i instytucjami zajmującymi się problematyką osób starszych.
<p>STOWARZYSZENIE MIKOŁAJSKI UNIWERSYTET III WIEKU ul. Kolejowa 6, 11-730 Mikołajki Centrum Kultury „Kłobuk”</p>	<p>Prezes Stowarzyszenia 883 983 410</p>	<ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie edukacji w różnych dziedzinach nauki i kultury, - aktywizacja społeczna osób starszych poprzez uczestnictwo w różnych formach życia społecznego, propagowanie zasad kulturalnego współżycia społecznego, - prowadzenie i popieranie różnorodnych form aktywności intelektualnej, psychicznej i fizycznej adekwatne do wieku, stopnia sprawności i zainteresowania członków Stowarzyszenia, - podejmowanie działań zmierzających do utrzymania, nawiązania i zacieśniania więzi i kontaktów osobistych między mieszkańcami regionu, a szczególnie pomiędzy osobami starszymi i młodym pokoleniem, - inspirowanie wszelkich działań na rzecz środowiska ludzi starszych, w tym również osób niepełnosprawnych, bezrobotnych i chorych, - upowszechnianie wiedzy o mieście i powiecie, w szczególności poprzez prezentowanie dorobku kulturalno-społecznego, walorów turystycznych oraz organizowanie spotkań ze znanymi osobami regionu Warmii i Mazur.
<p>Dzienny Dom Pomocy Społecznej siedziba Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Wyspiańskiego 1 11-700 Mrągowo</p>	<p>(89) 741 34 42 (89) 741 65 90 sekretariat@mopsmrango.pl</p>	<p>Ośrodek wsparcia przeznaczony dla osób samotnych lub osób w rodzinach, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy, a są jej pozbawione lub rodzina takiej pomocy nie może zapewnić</p>
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Olsztyńska 16a</p>	<p>(89)742 85 39 gops3@wp.pl</p>	<p>Prowadzenie Klubu Senior+.</p>

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mławowskim

Fundację „Młodzi Ludziom” Ul. Kolejowa 6 11-730 Mikołajki Centrum Kultury „Kłobuk”	Starostwa Powiatowego w Mławowie (89) 741 01 50	poniedziałek-piątek – 10.00-14.00
Biuro Porad Obywatelskich prowadzone przez Mikołajskie Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych ul. Jana Pawła II 1 11-730 Mikołajki	(87) 421 50 38 601 344 313 722 080 555 bpomikolajki@gmail.com	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie poniedziałek,środa,piątek-10.00-14.00 wtorek,czwartek-10.00-14.00
INSTYTUCJE POZA POWIATEM MŁAWOWSKIM		
Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Giżycku	(87) 428 40 30	Prowadzi konsultacje psychologiczne i psychiatryczne. W ramach Ośrodka funkcjonuje oddział leczenia uzależnień, gdzie realizowany jest podstawowy program terapeutyczny. Trwa on 6 tygodni. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przy WOTUW Giżycko jest czynna od poniedziałku do czwartku w godz. Od 7.25 do 19.00, w piątek w godz. Od 7.25 do 15.00, porady są udzielane bezpłatnie . W Poradni są prowadzone grupy terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz dla osób współuzależnionych.
Ośrodek Terapii Uzależnień w Starych Juchach (koło Ełku)	(87) 619 93 26	http://otu.pl
Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego Al. Wojska Polskiego 35 10-228 Olsztyn	(89) 678 53 10	Struktura: <ul style="list-style-type: none"> • Oddział I ogólnopsychiatryczny- 60 łóżek • Oddział II ogólnopsychiatryczny – 60 łóżek • Oddział III ogólnopsychiatryczny – 60 łóżek • Oddział IV kliniczny ogólnopsychiatryczny – 40 łóżek • Oddział dzienny psychiatryczny z oddziałem rehabilitacji psychiatrycznej – 30 miejsc • Oddział psychiatryczny dla dzieci i młodzieży – 32 łóżka • Oddział terapii uzależnienia od alkoholu – 42 łóżka • Pododdział dzienny terapii uzależnienia od alkoholu – 12 miejsc • Oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych z pododdziałem leczenia zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych – 45 łóżek
Szpital Psychiatryczny SPZOZ w Węgorzewie Oddział Detoksykacyjny	(87) 427 27 66 w. 415	www: http://www.szpitalpsychiatrycznywegorzewo.pl
Niebieska Linia	0 801 12 00 02	1. Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” 22 668-70-00

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mragowskim

		<p>2. <u>Poradnia środowiskowa</u> Adres Biura: 02-121 Warszawa, ul. Korotyńskiego 13, tel. 22-824-25-01; poradnia@niebieskalinia.pl Sekretariat czynny w dni powszednie w godzinach 8.00 – 20.00.</p> <p>3. <u>Poradnia emailowa:</u> poradnia@niebieskalinia.pl</p> <p>4. <u>Poradnia prawna: Dyżur prawny w ramach Poradni Telefonicznej „Niebieskiej Linii”:</u> 22 668-70-00 Aby uzyskać poradę prawną należy pisać na adres: prawnicy@niebieskalinia.pl</p>
Pomarańczowa Linia	0081 14 00 68	<p>Pomarańczowa Linia – to program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki. Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką. Program zapewnia porady i konsultacje telefoniczne (infolinia – 801 14 00 68) oraz porady i konsultacje on-line pomoc@pomaranczowalinia.pl.</p>
Centrum Wsparcia (prowadzone przez fundację ITAKA)	800 70 22 22	<p>Całodobowa pomoc osobom znajdującym się w stanie kryzysu psychicznego poprzez telefon, czat i email: Telefoniczne Centrum Wsparcia 800 70 2222 - Bezpłatna linia, która działa 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu - e-mail: porady@liniawsparcia.pl - strona liniawsparcia.pl</p>
Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Prawnej	ul. Ogrodowa 18, 12-100 Szczytno 516 360 654, jaroslaw@pomocsapere.aude.pl	<p>Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem i ich rodzinom. www.sapereaude.pl</p>
Caritas Archidiecezji Warmińskiej	ul. Grunwaldzka 45, 10-125 Olsztyn (89) 523 64 02 olsztyn@caritas.pl	<p>Pomoc osobom w trudnych sytuacjach życiowych oraz prowadzenie Placówek Caritas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ośrodek Interwencji Kryzysowej 10-125 Olsztyn, ul. Grunwaldzka 45, tel. 89 / 535-01-66 ✓ Archidiecezjalny Ośrodek Pomocy Uzależnionym Caritas 10-370 Olsztyn ul. Jagiellońska 41 tel. 506-261-518 ✓ Hospicjum Domowe Caritas 10-125 Olsztyn ul. Kościuszki 86, tel. 89 / 534-00-50

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mragowskim

		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego 11-220 Górowo Iławeckie ul. Wyszyńskiego 2, tel. 89 / 761-10-45 ✓ Centrum Pielęgniarstwa Stacja Opieki Caritas 13-100 Nidzica ul. Młynarska 12, tel. 89/ 625-48-76 ✓ Centrum Pielęgniarstwa w Pieniężnie z filią w Ornece ✓ 14-520 Pieniężno ul. Rynek 2 tel. 55/244-61-33 ✓ Archidiecezjalny Ośrodek Charytatywny CARITAS w Rybakach Rybaki 5 11-034 Stawiguda tel. 89 / 512-64-82 ✓ Centrum Młodzieżowe we Fromborku 14-530 Frombork ul. Krasickiego 6, tel. 55 / 243-78-72 ✓ Biuro Aktywizacji Bezrobotnych ANIMATOR 12-100 Bartoszyce ul. Marksa 10, tel. 89 / 762-14-25 ✓ Dom Samotnej Matki 11-001 Brąswałd 12, tel. 89 512-05-61
Fundacja Nagle Sami	800 108 108	Bezpłatny telefon wsparcia dla osób w żałobie czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00
Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Giżycku	11-500 Giżycko ul. Dąbrowskiego 15 (87) 429 29 09 663 880 003	<p>Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Giżycku prowadzi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Niepubliczny Zespół Placówek Oświatowych (87) 429 29 09, 696 957 604 2. Rejestracja Poradni Medycznych (87) 428 24 73, 666 875 852: <ul style="list-style-type: none"> - Ośrodek Rehabilitacji Diennej dla Dzieci, - Poradnia neurologii dziecięcej, - Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży (diagnoza i terapia dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu), - Poradnia rehabilitacyjna, - Rehabilitacja ogólnoustrojowa. 3. Terapeutyczny Punkt Przedszkola Polskiego (87) 429 29 09, 663 880 003 4. Warsztat Terapii Zajęciowej. 5. Wczesne Wspomaganie Rozwoju (87) 429 29 09 wew. 27, (87) 428 24 73
Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Biskupcu	11-300 Biskupiec ul. Gdańska 1 tel./Fax – 89 715 4201; 89 676 4201 kontakt@psonibiskupiec.pl orew@psonibiskupiec.pl wtz@psonibiskupiec.pl	<p>Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Biskupcu prowadzi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy (OREW) orew@psonibiskupiec.pl

Informator - instytucje wspierające rodziny w powiecie mragowskim

		2. Warsztat Terapii Zajęciowej wtz@psonibiskupiec.pl 3. Zakład Aktywności Zawodowej http://zazbiskupiec.pl .
Samodzielny Publiczny Ośrodek Rehabilitacyjno-Terapeutyczny dla Dzieci i Młodzieży w Elblągu	ul. Królewiecka 2 82-300 Elbląg 55 232 74 50	- ambulatoryjna opieka specjalistyczna, - rehabilitacja lecznicza.

PRZYDATNE ADRESY WITRYN INTERNETOWYCH

<http://www.aids.gov.pl/> - rządowy serwis informacyjno - edukacyjny
<http://www.alzheimer.pl/pl> - polska strona choroby alzheimera
<http://www.domyopieki.pl/> - dane teled adresowe domów pomocy społecznej w Polsce
<http://www.dps.pl/> - Portal Opieki Długoterminowej
<http://ipon.pl/> - Internetowy Portal Osób Niepełnosprawnych
<http://www.mediatorzy.pl> – Klinika Konfliktu
<http://www.monar.org> lub <http://www.monar.kki.pl> – Stowarzyszenie MONAR
<http://www.mpips.gov.pl/> - Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
<http://www.mrpips.gov.pl> – Ministerstwo Rodziny Pracy i Polityki Społecznej
<http://www.niebieskaLinia.pl> - pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie
<http://niepełnosprawni.pl/> - portal dla osób z niepełnosprawnością
<http://www.ngo.pl/> - portal organizacji pozarządowych
<http://www.onsi.pl> - Serwis Niestyszających Internautów
<http://ops.pl/> - serwis ośrodków pomocy społecznej
<http://www.padaczka.2n.pl> - Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę
<http://www.parpa.pl/> - Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
<http://www.aa.org.pl> – Anonimowi Alkoholicy
<http://www.pfron.org.pl/portal/pl> - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
<http://www.poradaprawna.pl>;
<http://www.advokat.com.pl>;
<http://www.codziennikprawny.pl> – serwisy porad prawnych
<https://www.powiat.mragowo.pl> - Starostwo Powiatowe w Mrągowie
<http://www.ptsr.org.pl/pl/> - Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego
<http://mragowo.praca.gov.pl/> - Powiatowy Urząd Pracy w Mrągowie
<http://www.sluzbazdrowia.pl> – baza adresowa zakładów opieki zdrowotnej w Polsce
<http://tpd.org.pl/> - Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Główny
<http://www.uw.olsztyn.pl> - Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie
<http://empatia.mpips.gov.pl> – portal informacyjno-usługowy skierowany do osób i rodzin oraz pracowników instytucji pomocy społecznej, udostępnia usługi dla obywateli z zakresu: katy dużej rodziny, rejestru żłobków i klubów dziecięcych, opiekunów dziennych, rejestru ośrodka turnusów rehabilitacyjnych, rejestru jednostek pomocy społecznej