

## **Gdzie znajdziesz pomoc ?**

### **I. GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ w PIECKACH**

#### **PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE**

**Punkt Konsultacyjno – Informacyjny w GOPS w Pieckach**

**tel. 501 102 753 ( w godz.7.15-15.15)**

#### **Kontakt indywidualny do specjalistów**

Mediator rodzinny - Halina Chorążewicz - poniedziałek

/godz. 12.00-16.00 – nr. tel./ 516 611 119

Psycholog - Halina Sierpińska - wtorek/ godz. 12.00-16.00 –

nr.tel./ 602 693 587

Prawnik - Marta Bułajewska - środa/godz.12.00-16.00 nr.tel /

669 944 893

Konsultant ds. uzależnień – Sławomir Kołakowski - czwartek

/godz.17:00-20:00 – tel. / 501 622 939

Asystenci rodzin / od poniedziałku do piątku w godz.7.15-

15.15

Elżbieta Niedźwiecka – tel. /665 769 888

Jolanta Ciesiulewicz – tel. / 665 621 888

## **II. Dzielnicowi w gminie Piecki**

Adam Żebrowski – tel./ (89) 742 16 84 / 887 876 088

Dariusz Dzierlatka – tel./ (89) 742 16 84 / 887 876 215

**W razie pilnej interwencji Policji należy zawsze korzystać z numerów alarmowych **112 lub 997****

## **III. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Zdrowia „TROSKA”**

**M. Paprocha , A. Paprocha Spółka jawna.**

tel./ (89) 742 11 43

## **IV. NZOZ Wojciech Żbikowski , Joanna Żbikowska-Przychodnia Lekarska „SANUS”** Lekarz rodzinny

(POZ) tel. / (89) 742 10 11

## **V. Stacja Sanitarno -Epidemiologiczna w Mrągowie**

**tel. /(89) 741 26 34**

**całodobowo : 503 191 696, 518 575 412, 797 376 042**

## **VI. Kliniczny Oddział Chorób Zakaźnych w Ostródzie**

Izba Przyjęć – tel./ (89) 646 06 70

**VII. Warmińsko Mazurskie Stowarzyszenie Pomocy  
Pokrzywdzonym i Pomocy Prawnej „SAPERE AUDE” /**  
porady obejmują również Prawo Pracy

Mrągowo ,ul. Kopernika 2 c , .tel. / 720 703 280  
poniedziałek -piątku : 8:00-18:00

**VIII. Polskie Towarzystwo Psychologiczne – pomoc  
psychologiczna**

Infolinia –tel./ 730 822 320  
czynne codziennie od godz. 09:00-21:00

**IX. Olsztyński Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciół”**  
całodobowo 7 dni w tygodniu tel. 89/19 288 oraz 89/527 00  
00

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA –  
800 190 590**

Sporządziła :

Agnieszka Wasyk